



Judit Ramos Pujol
Vic, 25.11.79
NIF: 33959313C

formació acadèmica

Psicòloga General Sanitària.

Acreditada pel Govern Balear, 2016

Psicoterapeuta de família i parella.

2016 - Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar - Escola de teràpia familiar de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Diploma "Expert en intervencions sistèmiques"

2014 - Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar.

Diploma d'especialització en Teràpia Familiar.

2012- Diploma de la Universitat Deusto.

Postgrau Actualització en Psicopatologia Clínica de la Infància i l'Adolescència. Avenços en la intervenció

2004 – 2005, Blanquerna – Universitat Ramon Llull.

Llicenciatura de Psicologia

1997 – 2002, Universitat Autònoma de Barcelona

Pràctiques

Centre de ginecologia i psicologia de Mataró, 100 h (2002)

Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil d'Osona. 55 h (2005)

Centre de Salut Mental i Drogodependències d'Osona, 55 h (2005)

Escola de teràpia familiar de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
(2014-2015)

formació complementària

En l'àmbit de la salut comunitària

Curs	Salut comunitària	Universitat Pompeu Fabra. 2012.
Curs	Cerca bibliogràfica en salut pública	Organitza: Diputació de Barcelona Impartit per: Agència d'Avaluació de Tecnologia i recerca Mèdiques de Catalunya. 2009
Curs	Indicadors de salut i estandarització de taxes	Organitza: Diputació de Barcelona. Impartit per: Unitat de Bioestadística de la Universitat Autònoma de Barcelona. 2011
Curs	La promoció de la salut mental	Diputació de Barcelona. 2008
Curs	Prevenició dels trastorns del comportament alimentari: anorèxia i bulímia.	Diputació de Barcelona. 2008.
Curs	Prevenició i detecció de conductes de risc per a joves.	Diputació de Barcelona. 2005

En l'àmbit psicopedagògic

Curs	TDAH: les reeducacions psicopedagògiques des de l'abordatge cognitiu-conductual.	Fundació ADANA. 2011. 18h
Curs	El dibuix de la família com a recurs diagnòstic.	Associació per al desenvolupament infantil i Familiar PrisMa. 2011. 40h
Curs	Les dificultats Específiques de la Lectoescriptura.	Associació per al desenvolupament infantil i Familiar PrisMa. 2011. 100h
Curs	Les dificultats específiques en les matemàtiques	Associació per al desenvolupament infantil i Familiar PrisMa. 2011. 100h

Experiència professional

Psicologia clínica

2021-actual	Psicòloga General Sanitària. Consulta privada.	Judit Ramos Pujol - Earthing
2019-actual	Psicòloga adjunta a l'equip de Neurologia	Neuroinstitut Centre Mèdic Teknon
2020-actual	Psicòloga adjunta a l'equip de Serveis Socials i joventut	Ajuntament de Lliçà de Vall
2022-2024	Psicòloga de l'Assessoria de Benestar Emocional d'adolescents i joves de Sant Hipòlit de Voltregà	Ajuntament de Sant Hipòlit d Voltregà (Àrea de Joventut)
2019-2022	Psicòloga adjunta a l'equip de Neurologia	Unitat de neurociències Clínica Corachan
2020-2021	Psicòloga General Sanitària i Psicoterapeuta familiar i de Parella.	Psigma (santpedor)
2009- 2019	Psicòloga infanto-juvenil i terapeuta familiar	Penkamuska S.C.P
2015-2017	Psicòloga General Sanitària	Centre Balmes (Barcelona)
set. 2002 – nov. 2003	Psicòloga d'adolescents i joves. Psicòloga d'addiccions.	Clonus –Neurologia i Psicologia– (Palma de Mallorca)
gener 2002 – des. 2004	Psicòloga de la casa d'acollida per a dones amb dificultats socials (Atenció i tractament psicològic a les noies residents a una casa d'acollida per a dones amb dificultats socials)	Congregació adoratrius. Casa Sicar (Barcelona)

Docència

2016	Professora de l'assignatura "Avaluació de programes en diferents contexts" 4rt curs del grau de psicologia.	UVIC-UCC
2011 - 2015	Professora del temari de psicologia dels diferents cursos de preparació dels exàmens oficials.	INTEC. Institut Tècnic de Formació Viària de Catalunya

Investigació

juny 2005- febrer 2006	Direcció i realització de l' <i>Estudi etnogràfic sobre drogues i joves de Santa Coloma de Gramenet</i> per al Servei de Salut Pública i Consum de l'ajuntament	Educació per a l'Acció Crítica
des. 2005- 2006	Direcció i realització de l' <i>Estudi comarcal dels consums de drogues i intervencions preventives als municipis d'Osona</i> , a petició del Consell Comarcal d'Osona	Energy Control (ABD)

Promoció salut mental

2014-2015	Tallers de família des de l'òptica Sistèmica. Famílies vinculades a Serveis Socials de Vic (Programa Elàstics família)	Ajuntament de Vic
2014-2015	Tallers de Gestió Emocional A joves en risc de diferents projectes de l'Ajuntament de Vic (Programa Elàstics)	Ajuntament de Vic
2016-17	"El Riu de la Vida" Tallers de Gestió emocional. Grups de nens i nenes, adolescents i famílies.	Penkamuska S.C.P Centelles
2018-2019	Tallers de promoció de la salut mental a l'Espai Activa't	Consorci de Serveis Socials d'Osona
2019	Psicòloga del Programa GEA d'inserció laboral en joves en risc. Tallers d'educació emocional i atenció individual de seguiment.	Cooperativa La Fera ferotge. Vic

Salut Pública i comunitària

març. 2008 – abril 2015	Creació del Servei Municipal de Salut de Vic Tècnica de salut pública. Psicòloga de Serveis Socials.	Ajuntament de Vic
----------------------------	--	--------------------------

Addicions

abril – des. 2004 des. 2005 >	Creadora i coordinadora tècnica del Programa de prevenció de drogues “DRAC” del Consell Comarcal d’Osona.	Energy Control (ABD)
oct. 2002 - gener 2005	Coordinació del programa educatiu i formatiu en matèria de prevenció de drogues Tallers a alumnes de la ESO de diferents centres de Catalunya Formació a docents Tallers per a mares i pares Tècnica del programa de prevenció en oci nocturn	Energy Control (ABD)
juny 2005 febrer 2006	Xerrades-taller a diferents centres d’educació secundària de Catalunya	Educació per a l’Acció Crítica
gener - set. 2006	Realització dels continguts per als webs http://elpep.info i http://laclara.info d’àmbit català, impulsades pel Departament de Salut i Secretaria de Joventut de la Generalitat	Educació per a l’Acció Crítica
juny - nov. 2003	Secretària tècnica de les <i>I Jornades sobre Oci, Joves i nit</i> (Barcelona 2003). Secretaria General de joventut. Generalitat de Catalunya.	Energy Control (ABD)

docència, ponències i comunicacions

Xerrada	<i>Comprendre i acompanyar emocionalment als fills adolescents.</i>	El Kaliu. Lliçà de Vall	10.11.22
Formació	<i>Atenció a nens refugiats d’Ucraïna des dels centres educatius.</i>	Centres educatius de la Vall del Tenas	28.04.22
Tallers	<i>Tallers d’autoconeixment</i>	Espai Activa’t	2019
Xerrada-taller	<i>De Catalunya al Kurdistan. De la revolució al naixement d’una societat.</i>	CUP Sort	26.04.2019
Taula rodona:	<i>Conèixes el conflicte del Kurdistan?</i>	La Xesca. Sant Cugat del Vallès	31.05.2019
Xerrada	<i>La revolució de Rojava, una qüestió de gènere i democràcia.</i>	CUP Aiguafreda	27.10.2019
Xerrada	<i>Dona, guerra, llibertat i amor</i>	La Fera Ferotge. Vic	15.03.2019

Ponència	<i>Jornada La revolució de Rojava</i>	Dones ANC i Woman Defenbd Rojava Barcelona	30.11.2019
<i>Taula rodona i cinefòrum</i>	<i>Justícia Global, mirades des de Manresa</i>	Flors Sirera Ajuntament de Manresa	3.12.2019
Conferència	<i>La revolució de Rojava, una revolta global sobre dones i llibertat</i>	Ajuntament de Centelles Regidoria de Dones	7.03.2020
Tutora de practiques d'alumnes de psicologia	<i>8 alumnes de psicologia de la UVIC 2 alumnes de psicologia de la UVic</i>	Ajuntament de Vic Penkamuska, S.C.P	2013-2015
Formació	<i>Consum de drogues i famílies: Un enfocament des de l'enfoc sistèmic.</i>	Curs "El treball educatiu amb joves consumidors de cànnabis" Subdirecció General de Drogodependències. Generalitat de Catalunya.	Edició 2013, 2014, 2015
Formació	<i>Consum de drogues i famílies: Un enfocament des de l'enfoc sistèmic.</i>	Curs "Aprofundiment sobre: "El treball amb joves consumidors de cànnabis" II	2016
Formació	<i>Eines de treball amb famílies des d'una perspectiva sistèmica</i>	Equip de Serveis Socials de l'Ajuntament de Vic.	2014
Formació	<i>Estratègies de promoció de la Salut a Vic. El projecte Elàstics.</i>	Assignatura Promoció de la Salut. Grau CAFE. UVIC.	2013
Conferència	<i>Drogues i emocions, algunes relacions</i>	Consell Comarcal del Garraf. Vilanova i la Geltrú	2016
Conferència	<i>La implicació de la família, un aspecte clau.</i>	Jornada de presentació de la guia ASA (Programes Alternatius a la Sanció Administrativa). Generalitat de Catalunya. Subdirecció General de Drogodependències.	2013
Conferència	<i>Dels dèficits a les fortaleses. Una proposta d'abordatge de la promoció de la salut.</i>	Jornades de Promoció de la Salut: una aposta pels factors de protecció en promoció de la salut. UVIC – Ajuntament de Vic	2013
Formació	<i>Curs "Repensem les drogues? Propostes per l'abordatge educatiu amb joves i adolescents"</i>	Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar. UVIC	2012
Conferència	<i>Detecció precoç de conductes de risc</i>	Grau d'educació social. UVIC	2012
Conferència	<i>Prevenir conductes de risc potenciant factors de protecció</i>	Jornades DRAC Osona. CONSELL COMARCAL D'OSONA	2012
Ponència	<i>"L'experiència a Vic. Revisió dels protocols de detecció i orientació"</i>	Jornada de formació: Eines per a l'orientació i la detecció precoç en casos de consum de drogues. CONSELL COMARCAL D'OSONA	2011
Ponència	<i>La prevenció selectiva en adolescents en risc: 5 anys de programa a Vic</i>	I Jornada de prevenció i promoció de la salut a Osona. Sistema Integrat de Salut d'Osona (SISO)	2011

Conferència	<i>Detecció precoç de conductes de risc</i>	Dins d'una assignatura del Màster en drogodependències de la Universitat de Barcelona.	2011
Conferència	<i>El programa DRAC, una experiència de prevenció en el consum de drogues des de l'àmbit comunitari: l'assessorament de municipis</i>	Consell Comarcal de l'Alt Penedès.	2010
taller	<i>TALLER PER PARES AMB FILLS ADOLESCENTS: "Conèixer-los per saber-los ajudar. El pacte per responsabilitzar-los"</i>	Penkamuska SCP	2010
taller	<i>TALLER PER PARES AMB FILLS ADOLESCENTS: La relació i la comunicació amb l'adolescent. Quin canvi!</i>	Penkamuska SCP	2010
Formació	<i>Les drogues des d'una òptica de treball comunitari.</i>	Adreçat a Agents socials. Ajuntament de sant Julià de Vilatorrada.	2009
Formació	<i>Actualització en consums de drogues i adolescència</i>	IES Vic. CFGM Auxiliars infermeria. 4h	2009
Formació	<i>Epidemiologia del consum de drogues a la comarca d'Osona.</i>	Adreçada a l'equip sanitari de l'ABS Santa Eugènia de Berga.	2009
Conferència	<i>Com comunicar-nos amb els nostres fills</i>	Ajuntament de Roda de Ter.	2008
Conferència	<i>La detecció del consum de drogues en la família</i>	Ajuntament de Taradell.	2008
Conferència	<i>Educar sobre drogues</i>	Adreçada a pares i mares: Ajuntament d'Hostalets de Balenyà.	2008
Conferència	<i>Els joves i les drogues</i>	AMPA Sagrats Cors. Torelló.	2009
Conferència	<i>"La Reducció de Risc en l'àmbit comunitari: assessorament a municipis"</i>	Jornades 10 anys de reducció de riscs. Energy Control Caixa Fòrum.	2007
Formació	<i>Prevenció en el consum de drogues des dels centres educatius.</i>	Professorat del SES Bisaura.	2007
Conferència	<i>Estudi de consum de drogues en població jove als municipis d'Osona</i>	Jornades "Drogues? Parlem-me" Ajuntament de Vic.	2007
Docència	<i>Mètodes d'investigació en educació</i>	Assignatura: Mètodes d'investigació en Educació, de la Llicenciatura en Psicopedagogia. UAB.	2006
Formació	<i>Adolescència i drogues: ús i abús</i>	Escola d'Educadors d'Osona, Vic,	Edició 2005 i 2006
Taller	<i>"Prevenció en el consum de drogues en joves i adolescents"</i>	Diplomatura d'Educació Social, Universitat de Vic. 4h	Edició 2004 i 2005
Formació	<i>"Joves i consum de drogues: Estratègies per a la prevenció"</i>	Curs per a regidors i tècnics de joventut d'Osona, Vic	2004
Conferència	<i>"Prevenció en el consum de drogues en joves i adolescents"</i>	Mòdul de grau superior d'Integració social. Escola ARCO de Barcelona	2004
Conferència	<i>El treball preventiu i de reducció de risc en drogues amb una metodologia d'acostament i treball entre iguals.</i>	Assignatura: Abordatge socio-educatiu de les drogodependències. Diplomatura d'Educació Social. Fundació Pere Tarrés	2003

Comunicació	<i>"Modificacions corporals i processos de postmodernització: anorèxia, embaràs, transexualitat i dones discapacitades"</i>	Facultat de psicologia de la UAB. 15/05/2002	2002
-------------	---	---	------

* En cas de necessitar, dispo de certificats de totes les actuacions descrites.

Idiomes

CATALÀ: Certificat del nivell C

CASTELLÀ: Parlat i escrit

ANGLÈS: Certificat elemental de la Oficial d'Idiomes, B2 en procés de completar (4rt curs de l'EOI aprovat, pendent el 5è).

Cooperació internacional:

- Voluntària a Amics del Nepal. 1998
- Cooperant i brigadista internacional a Rojava-Kurdistan. 2017